

## SCHÖNHEIT & SELBSTWERT



### Kahoot<sup>KV</sup>

Hängen äußerliche Schönheit und Selbstwert immer zusammen? Löst gemeinsam unser Schönheit & Selbstwert Kahoot. Viel Spaß dabei!

### Mein echtes Spiegelbild<sup>EA</sup>

Zeit für eine **impulsive Collage**. Diesmal als Einzelarbeit, denn es geht um ein Selbstporträt. Erstelle eine Collage, die dich zeigt – aber nicht wie du äußerlich aussiehst, sondern wie du dich **von innen** erlebst. Stell deine Interessen, Fähigkeiten, lustigen Eigenschaften und Stärken künstlerisch dar, und zeige den anderen deine wahre Schönheit.

Du kannst deine Collage entweder **analog oder digital** anfertigen. Für eine analoge Collage schneide Bilder oder Bildelemente aus Zeitschriften aus, kombiniere sie auf einem A3 Blatt zu etwas völlig Neuem und get creative: Übermale, verändere, verziere, etc., ganz nach deinem Geschmack. Das Vorgehen bei einer digitalen Collage ist dasselbe, nur dass du mit Web-Bildern und einer geeigneten Bildbearbeitungs-Software arbeitest.

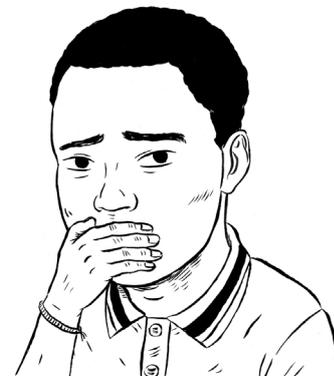
Wenn du unsicher bist, was eine Collage ist, frage einfach deine Lehrperson und lass dir Beispiele zeigen.

### Anonyme Komplimente<sup>KV</sup>

Zunächst schreibt ihr alle eure Namen auf einen kleinen Zettel und faltet ihn zweimal. Die Lehrperson sammelt die Zettel ein und wirft sie in einen Hut oder ein Säckchen. Danach zieht ihr. Wenn ihr euch selber gezogen habt, müsst ihr den Zettel wieder zurücklegen und nochmals ziehen. Am Ende solltet ihr alle den Namen von einer\*m Klassenkolleg\*in in den Händen halten. Zeigt niemandem, wen ihr gezogen habt. Anonymität ist hier sehr wichtig! Nun nehmt ihr einen weiteren Zettel zur Hand, schreibt den gezogenen Namen oben drauf und darunter, **was ihr an dieser Person besonders mögt und wertschätzt. Alles geht – außer Komplimente, die mit äußerer Schönheit zu tun haben.** Diese Zettel wandern dann wieder in den Hut. Die Lehrperson zieht nun nacheinander alle Zettel aus dem Hut und liest Namen und Botschaften vor. Ihr werdet niemals erfahren, wer euch das Kompliment gemacht hat, aber vielleicht lernt ihr etwas Schönes über euch selbst, das euch noch nicht aufgefallen ist.

### Crossword<sup>EA</sup>

Vernetze Begriffe rund um Schönheit, Körperideale und Selbstwert in unserem Schönheit & Selbstwert Kreuzworträtsel. Weißt du nicht weiter, helfen dir die Lösungen am Ende des vorliegenden Arbeitsblatts **Click & Learn**.





## Fake Poster<sup>EA/PA/GA</sup>

Ihr könnt hierfür allein, zu zweit oder in kleinen Gruppen arbeiten. Sucht im Internet oder auf sozialen Medien nach **Bildern von Influencer\*innen oder Models** (männlich, weiblich, divers, ganz egal!), von denen ihr glaubt, dass sie **stark nachbearbeitet** wurden. Auch wenn es sich nur schwer überprüfen lässt, ihr werdet ziemlich sicher richtig liegen. Druckt die Bilder nun auf A5 aus und schreibt dann mit einem möglichst fetten Rotstift ganz groß **FAKE!** quer drüber. Nun klebt ihr die Bilder bei euch in der Klasse an die Wand (ordnet sie z.B. in einem 5x5 Raster an, oder wie auch immer es sich gut ausgeht). Jetzt habt ihr ein großes Poster geschaffen, das euch immer daran erinnert, dass im Internet sehr Vieles nicht so ist, wie es scheint.

## Cover Hero<sup>EA</sup>

Diese Aufgabe eignet sich besonders für den DiGru-Unterricht, denn ihr könnt dabei Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung erlernen. Schau dir zunächst das typische Cover-Design von sogenannten Beauty-Magazinen im Internet an: Meistens zeigt es das Foto eines Models, umgeben von den Titeln der in der Zeitschrift enthaltenen Artikel. **Gestalte** nun mit Hilfe einer geeigneten Bildbearbeitungssoftware dein eigenes **Magazin-Cover**. Es soll eine Persönlichkeit zeigen, die du besonders beeindruckend findest (z.B. Marie Curie, Nelson Mandela, Michelle Obama, etc.). Der Titel des Magazins ist der Name der Persönlichkeit, die Artikel-titel sind die Eigenschaften oder Errungenschaften, die du an dieser Person schätzt. Wichtig ist hierbei, dass du eine **Persönlichkeit** auswählst, **die nicht für ihre Schönheit bekannt ist**. Wenn du ganz mutig bist, kannst du natürlich auch ein Magazin-Cover über dich selbst machen.

## Das Dynamische Duo<sup>PA</sup>

Das dynamische Duo versteht sich als Erweiterung der Cover Hero Aktivität. Darin habt ihr euch ja schon Gedanken über besondere **Persönlichkeiten** gemacht, die ihr für ihre **herausragenden Errungenschaften und Charakterzüge** schätzt und nicht für ihre besondere Schönheit. Findet euch in 2er-Teams zusammen, entscheidet euch für eine eurer beiden Persönlichkeiten, oder für eine dritte. Recherchiert deren Leben: Einfluss, Errungenschaften und Tiefpunkte. Bereitet nun ein **biografisches Referat** über diese Person vor und tragt es in eurer Klasse vor (max. 5 Min.). Vielleicht könnt ihr ja eure Klassenkolleg\*innen inspirieren.

## Creative Writing<sup>EA</sup>

Denke dich hinein in eine **Person, die mit ihrem Aussehen super unzufrieden ist**. Schreibe einen **Monolog** aus ihrer Sicht: Mit wem vergleicht sie sich? Wie verläuft ihr Tag? Welche Gefühle und Ängste empfindet deine Hauptfigur? Du kannst natürlich gerne deine eigenen Erfahrungen einfließen lassen, musst du aber nicht.

## Click & Learn-Lösungen

Die Crossword-Lösung findest du unter [mynews.co.at/media/downloads-25-26/mynews-schoenheit-und-selbstwert-loesungen-1.pdf](https://mynews.co.at/media/downloads-25-26/mynews-schoenheit-und-selbstwert-loesungen-1.pdf)

